

健康経営の基本方針・目標

当社の企業理念の一つである「おもてなしの心で、質の高いサービスを」の実現には、社員一人ひとりが自分自身を大切にし、心身ともに健康であることが不可欠です。

アポクリートは、社員の健康を企業経営の重要な基盤と捉え、社員自らが健康の維持・増進に主体的に取り組める環境づくりを推進します。

1. 健康意識の向上と疾病予防の推進

社員一人ひとりの健康意識の向上を図り、疾病予防や健康の維持・増進に主体的に取り組めるよう支援します。

2. 安全で働きがいのある職場環境の実現

安全と健康を最優先に考え、すべての社員が安心して働き、いきいきと活躍できる職場づくりに努めます。

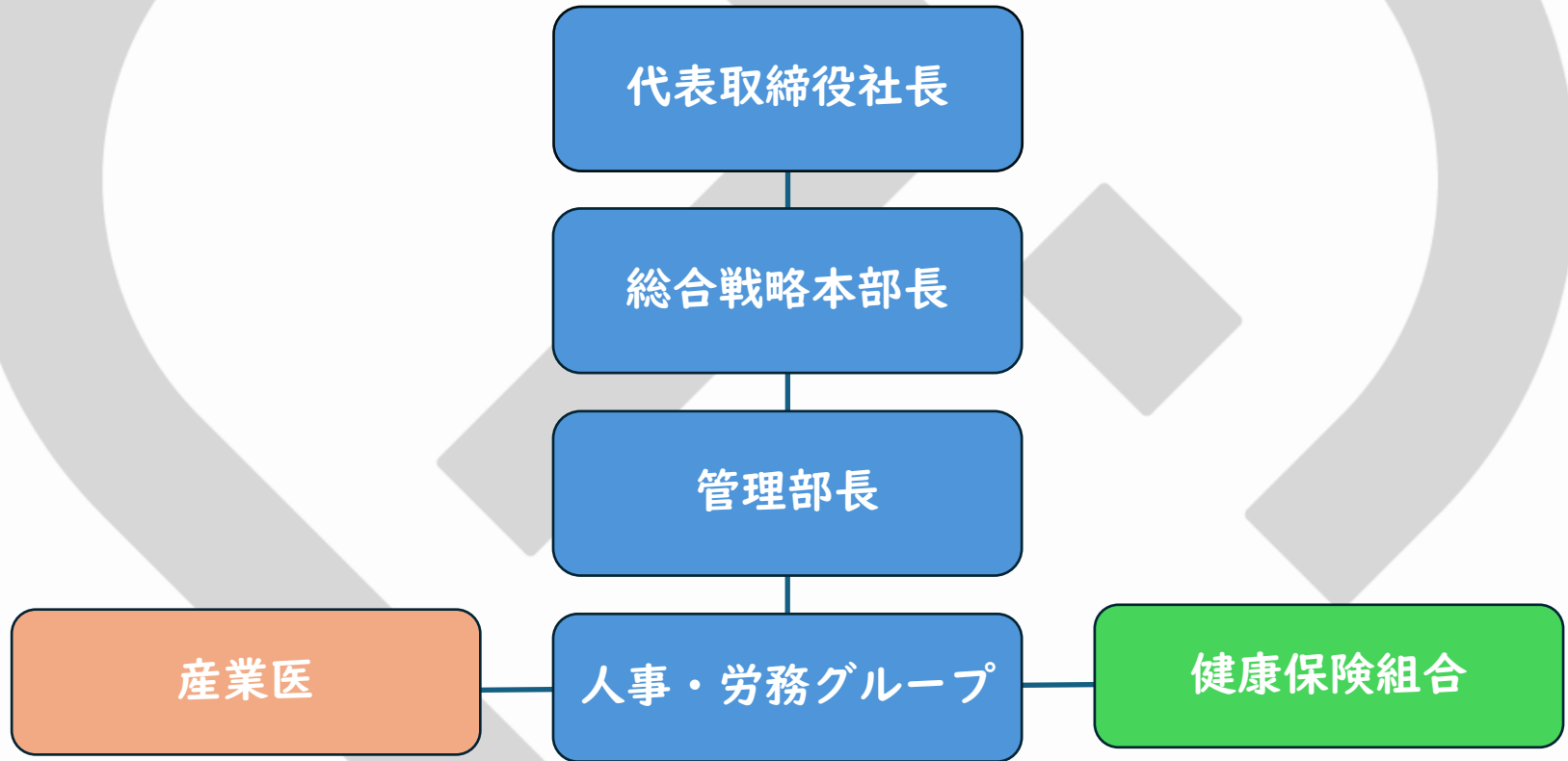
アポクリート株式会社
代表取締役 都筑朋英



笑顔のそばに。もっとずっと。

APOCREAT

組織体制



笑顔のそばに。もっとずっと。

APOCREAT

主な取り組み

*** ころとからだの健康づくり***

1. 生活習慣病対策

- (1) 定期健康診断 実質100%実施
- (2) 生活習慣の改善（運動習慣・食生活・睡眠など）

2. メンタルヘルスの向上

- (1) 長時間労働による健康障害の防止
- (2) ストレスチェックの実施
- (3) 休業者への復職支援

3. 行動の変容の促進

- (1) アプリ活用によるイベントの実施
- (2) 健康に関する教育



笑顔のそばに。もっとずっと。

APOCREAT

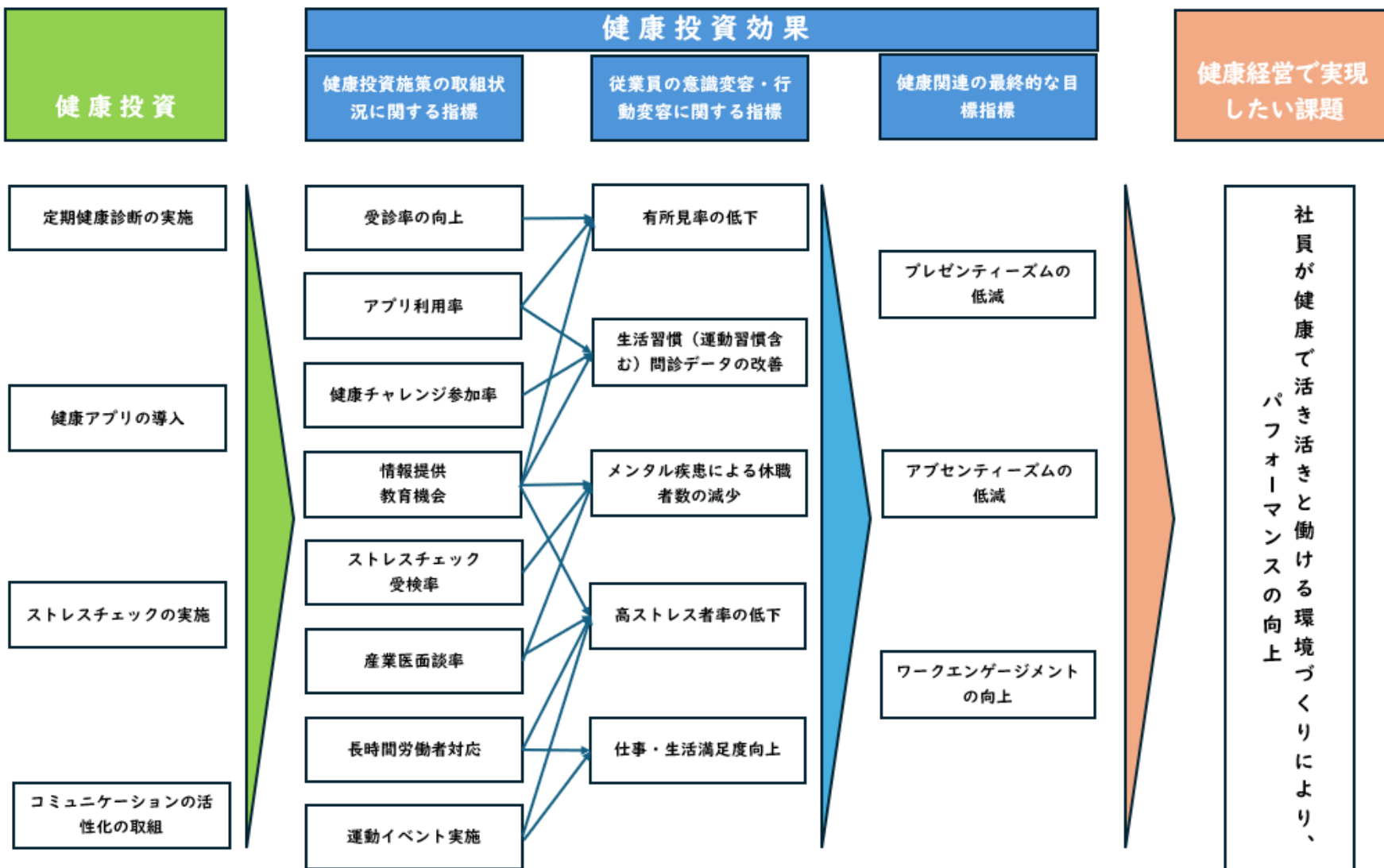
健康経営指標

指標	実績値 (2024年度)	実績値 (2025年度)	2028年度目標
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率	71.8%	64.2%	80%
高ストレス者率	12.2%	13.4%	10%
特定保険指実施率	5.63%	6.25%	10%
運動習慣（30分以上の汗をかく運動を週2回以上1年以上実施）	13%	14%	16%
非喫煙率	94%	94%	96%
アブセンティーズム評価分析	3日	2.7日	2.5日
プレゼンティーズム評価分析	81%	82%	84%
エンゲージメント評価分析	3.29Pt/5.00Pt	3.32Pt/5.00Pt	3.46Pt/5.00Pt



笑顔のそばに。もっとずっと。

APOCREAT



笑顔のそばに。もっとずっと。

APOCREAT